

文献調査ガイドンス (理系)

1. 専門データベース
2. 検索のしくみ
3. 医中誌Webの検索
4. PubMedの検索

1-1 学術資料を専門データベースで探す



安田女子大学
安田女子短期大学図書館

① 利用案内

資料を探す

本学図書館の資料を探す

電子リソースを探す

- 本・雑誌を探す

- 新聞記事を探す

クリック

「データベース」から
「DATA BASE」をクリック
してもアクセスできます

蔵書検索(OPAC)

辞書/事典検索

本学図書館にある資料(本,雑誌,DVD,電子ブック等)を検索します。

タイトルやキーワードを入力



マイライブラリ

詳細検索画面

マイライブラリとは

CiNii

データベース

e-BOOK

電子リソースを探す

より詳しい内容や専門資料を検索したいときに使える、各種専門データベースや電子ジャーナルの一覧です。
データベース等を 分野別 / 記事種類別 に絞り込んで表示できます。タイトル検索も可能。

分野別 >>

全分野

人文・社会分野

教育

自然科学

ヘルスサイエンス

生活科学

産業・観光

文学・芸術

外国文献

すべてのリストを表示する

リセット

タイトル名を入力



学内ネットワーク
に接続して
ご利用ください

学内

学外からも利用
できます
MyCARINを
ご覧ください

学外

論文本文を
すぐに閲覧で
きます

本文あり

同時に利用できる
人数に制限があります
これは2人まで可

同時アクセス2

主に日本語以
外の資料が検
索できます

外国文献

分野別の絞り込み

記事の種類
別の絞り込み

記事種類別 MENU

をclickすると該当MENU
のリストが開閉します。

本/雑誌/古書

利用条件のタグに注意

1-2 主な専門データベース（全分野）

検索対象	データベース名	学外利用	特徴
論文・図書・研究データ	サイニー・リサーチ CiNii Research (国立情報学研究所)	フリー	日本の学術論文を中心とした論文情報データベース。機関リポジトリ、KAKENの研究プロジェクト情報など横断検索することができる。
図書・雑誌・デジタル資料	国立国会図書館 サーチ (NDL SEARCH)	フリー	国立国会図書館の蔵書、デジタル資料を検索可能。デジタル化された昔の雑誌、入手困難な資料なども検索できる。
学術サイト	Google Scholar	フリー	学術サイトに掲載されている学術論文を検索できる。
統計	e-Stat (政府統計の総合窓口)	フリー	政府が発表する各種統計を調べることができる。
【英語】 学術論文	Wiley Online Library	○	学術出版社Wileyが提供。電子ジャーナル約1500誌の論文が検索・閲覧できる。

※学外からの利用方法はマイライブラリに掲載しています。

1-2 Google Scholar

Google Scholar

アロマオイル 睡眠

検索



記事

約 1,080 件 (0.06 秒)

期間指定なし

2024 年以降

2023 年以降

2020 年以降

期間を指定...

関連性で並び替え

日付順に並び替え

すべての言語

英語 と 日本語のページを検索

すべての種類

総説論文

☐ 特許を含める

☒ 引用部分を含める

☒ アラートを作

精油の香りが海馬と睡眠にもたらす好影響

村田雄介 - におい・かおり環境学会誌, 2021 - jstage.jst.go.jp

... 睡眠の問題は免疫や認知機能の低下, うつ病や 認知症といった精神神経系疾患の発症リスク増加などに寄与する. 睡眠環境や生活習慣の見直しを通じて, 睡眠... さらに, 睡眠問題の改善 法としてアロマ...

☆ 保存 引用 関連記事 全 2 バージョン

[PDF] 開心術後患者への芳香浴が睡眠覚醒リズムに及ぼす効果~ アロマオイルを使用して~

蔵本真理 - 徳島赤十字病院医学雑誌, 2016 - redcross.repo.nii.ac.jp

... 維持, 夢み, 疲労回復, 睡眠時間)に基づき睡眠の評価を行い, 独自の質問項目を追加して覚醒の評価... アロマオイルを使用した芳香浴は, 起床時眠気, 入眠と睡眠維持, 疲労回復に有意に効果があり, 睡眠...

引用 関連記事 全 3 バージョン

関連性での並び替えは、引用数が多いなどの順になっているため、古い論文が上位に表示されやすい。日付順も試してみてください。

[PDF] jst.go.jp

[PDF] nii.ac.jp

本文PDFへのリンクです。
論文本文を探しているときは、論文タイトルで検索してみましょう。

1-3 主な専門データベース（理系）

検索対象	データベース名	学外利用	特徴
学術論文	JDreamIII	フリー	科学技術・医学に関連する、日本と海外の論文情報を検索可能。シソーラス検索可。MEDLINE(医学分野の世界最大のデータベース)も検索可。
学術論文	医中誌Web	学内	日本の医学関連領域の代表的なデータベース。最新看護索引Webも利用可。
電子ジャーナル	メディカルオンライン	○	約1400タイトルの電子ジャーナルについて、検索と閲覧ができる。
電子ジャーナル	日本建築学会発表論文等検索システム	○	建築雑誌や論文集に掲載された約47万件の文献の検索・閲覧・ダウンロードが可能。
【英語】学術論文	CINAHL with Full Text	○	看護学の文献情報データベース。600誌以上の論文本文を閲覧できる。
【英語】学術論文	PubMed	フリー	医学関連分野の代表的な文献情報データベース。
【英語】学術論文	CAS SciFinder®	学内	化学を中心とする医薬、生化学などの科学情報のオンライン検索サービス。ログインIDの作成が必要。

※学外からの利用方法は マイライブラリに掲載しています。

1-3 SciFinder

SciFinderにログインする方法



- 化学を中心とする医薬、生化学、工学などの化学関連の情報データベース。
- 文献、化学物質、反応情報などを収録。世界最大級の物質データベース。

利用の際は、ご自身のログインIDを作成する必要があります。
まず、図書館に[件名：登録用URL希望]にてお問い合わせください。

library@yasuda-u.ac.jp

1-3 CINAHL with Full Text : 検索画面

5千誌以上から収集した看護学の文献情報データベース。
600誌以上の論文本文を閲覧できます。

ログアウト

安田女子大学
安田女子短期大学

マイダッシュボード

プロジェクト

保存済み

最新のアクティビティ

予約および貸出

アラート

調査ツール

新規検索

ヘルプ

検索中: CINAHL with Full Text

MyEBSCO

oils, volatile AND sleep

すべてのフィルタ (0) 全文 査読 全期間 ソースタイプ

詳細検索

すべての結果 ビデオ

結果: 86

表示: 10 関連度

1

査読済み | 学術誌

Case Study: Mango Myrtle® for Relaxation and Sleep.

著者: Nagle-Smith, Helen • 出版情報・データベース International Journal of Professional Holistic Aromatherapy, Spring2024 • CINAHL with Full Text

サブジェクト: Relaxation; Sleep; Aromatherapy; Essential Oils; +8 残り

結果をフィルターで絞り込み可

1-3 CINAHL with Full Text : 検索結果画面

□ 1



🟢 査読済み | 学術誌



[The Effect of Aromatherapy on *Insomnia* and Other Common Symptoms Among Patients With Acute Leukemia.](#)

著者: Blackburn, Lisa; Achor, Sara; Allen, Betty; +8 残り • 出版情報 • データベース Oncology Nursing Forum, Jul2017 • CINAHL with Full Text

Purpose/Objectives: To determine if the use of aromatherapy improves *insomnia* and other common symptoms in hospitalized patients with newly diagnosed acute leukemia.

サブジェクト: Cancer Patients; *Insomnia* Therapy; Aromatherapy;

[今すぐアクセス \(PDF\)](#)

PubMedでは読めなかった論文本文が読めることもあります。

【PDF全文】がない場合、詳細画面の【DOI】をクリックしてみてください。本文が公開されていることがあります。

副サブジェクト: [Human](#); [Randomized Controlled Trials](#); [Mental Health](#); [Dialysis Centers](#) -- [Iran](#); [Therapies](#); [Sleep Disorders](#) -- [Therapy](#); [Double-Blind Studies](#); [Adult](#); [Middle Age](#)

機器: Pittsburgh [Sleep](#) Quality Index (PSQI)
Yield Well-being Scale

ISSN: 2322-3758

許諾情報: The study was funded by Mazandaran University of Medical Sciences (5438).

登録日: 20231212

改訂日: 20231212

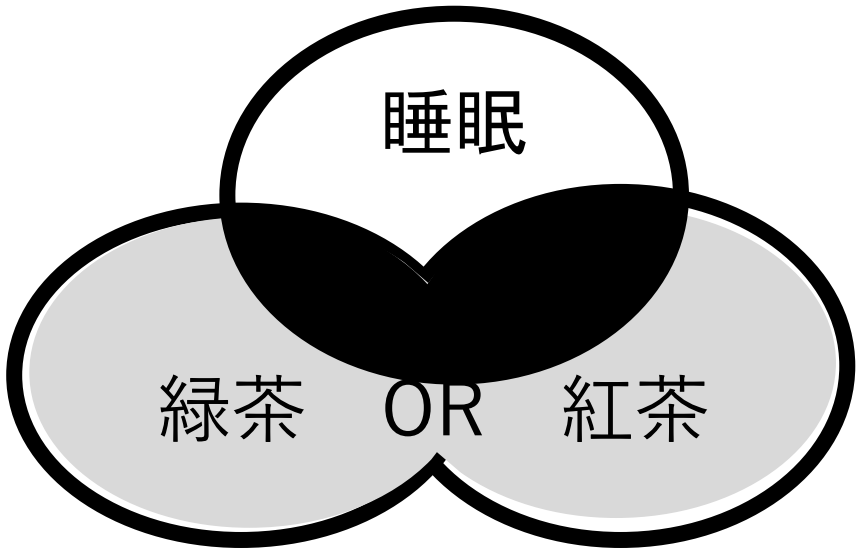
DOI: [10.5812/jjcdc-138628](#)

登録番号: 174054632

2-1 検索のしくみ：論理演算子

検索の基本ルール

通常、キーワードを空白で区切ると AND 検索です。

AND	睡眠 AND 緑茶	「睡眠」と「緑茶」の両方が含まれている文献
OR	緑茶 OR 紅茶	「緑茶」または「紅茶」のどちらかが含まれている
NOT	茶 NOT 紅茶	「茶」の文献から「紅茶」の文献を除いたもの
カッコ 有り	睡眠 AND (緑茶 OR 紅茶) カッコ内は優先される	

2-2 検索のしくみ：検索キーワード

医中誌Web

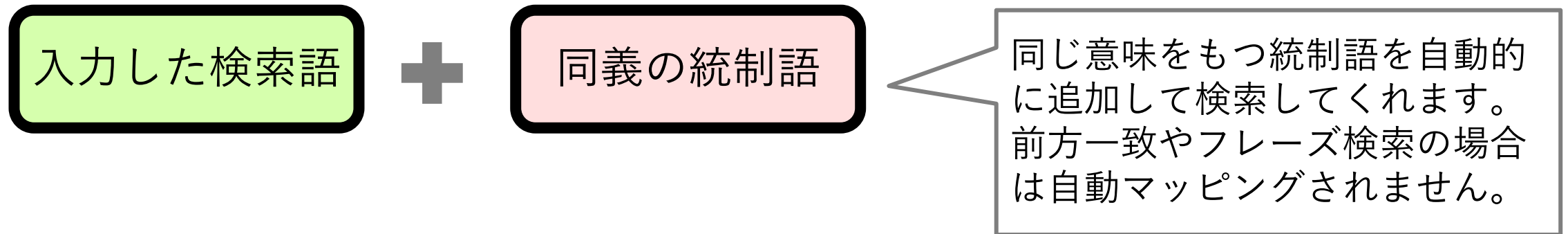
日本語は1文字以上、半角英数は2文字以上	卵 精油 オイル AI
アルファベット大文字・小文字の区別はない	TEA Tea tea
スペース・記号を含む検索語はダブルコーテーションで囲む（フレーズ検索）	"Apolipoprotein E" "Th1/Th2"

PubMed

アルファベット大文字・小文字の区別はない	TEA Tea tea
ハイフンはスペースに変換。特殊記号（!?\$%など）やアクセント記号は省略する	oil-based → oil based
アスタリスク（*）をつけると前方一致	librar* → librarian, librarians, library…
著者名は姓、名、ミドルネームの順に入力する 2002年までの名は、イニシャルのみ	Yasuda Hanako Yasuda H（～2002）

2-3 検索のしくみ：自動マッピング

医中誌WebとPubMedの便利な機能



(入力語句)

アロマオイル

(実際の検索式)

→ 精油/TH OR アロマオイル/AL

「精油/TH」の「/TH」は統制語（シソーラス用語）を表します。

2-4 検索のしくみ：シソーラス

シソーラスとは

- 用語を意味によって分類し、同義語や上位・下位などの関係を示した用語集。
- 専門の文献データベースはシソーラスを使用して検索機能を高めている。

統制語（シソーラス用語）により下位の語句もふくめて網羅的に検索できます。ただし、統制語が付与されるまでタイムラグがあります

上位語・下位語

[脂質\[D10+\]](#)

[油\[D10-90+\]](#)

[精油\[D10-90-30+\]](#)

[Tea Tree Oil\[D10-90-30-10\]](#)

[Turpentine\[D10-90-30-20\]](#)

[桂皮油\[D10-90-30-30\]](#)

詳細情報

語番号

T010745

種別

シソーラス用語

統制語

精油

カテゴリーコード

D10-90-30+

MeSH用語

[Oils, Volatile](#)

同義語

どの用語が使われていても検索可

Essential Oil
Essential Oils
Volatile Oil
Volatile Oils
アロマオイル
エッセンシャルオイル
揮発性油
揮発油(精油)
植物精油
芳香油
[すべての同義語を見る](#) ▼

付与可能な副標目

薬理学, 毒性・副作用, 治療的利用,

関連参照語

アロマセラピー

2-5 検索のしくみ：メジャー統制語

医中誌Web

- 医学用語シソーラスを使用。PubMedのMeSH（メッシュ）に準拠している。
- メジャー統制語には先頭にアスタリスク（*）がついている。

PubMed

- シソーラスとしてMeSH（Medical Subject Headings）を使用。
- メジャー統制語には後ろにアスタリスク（*）がついている。

【におい・かおりの積極的な利用(Part 1)】精油の香りが海馬と睡眠にもたらす好影響

村田 雄介(福岡大学 薬学部臨床薬物治療学)

におい・かおり環境学会誌(1348-2904)52巻2号 Page118-124(2021.03)

論文種類：解説/特集

シソーラス用語：*海馬, 匂い, 植物油(薬理学), *睡眠, 断眠, *精油(薬理学), 吸入曝露, 抑うつ

医中誌フリーキーワード：ベルガモットオイル(薬理学), ラベンダーオイル(薬理学)

MeSH terms

- > Anti-Infective Agents / pharmacology*
- > Cyclohexane Monoterpenes
- > Cymenes
- > Gas Chromatography-Mass Spectrometry
- > Monoterpenes / analysis
- > Oils, Volatile / analysis*
- > Oils, Volatile / pharmacology

3-1 医中誌Web

医中誌Webとは

- 国内の医学・薬学・看護学およびその関連領域の論文情報データベース。
- 論文本文へのアイコンは、IDパスワードが要求される場合は契約外。
- 契約しているメディカルオンラインへの論文本文リンクもあり。

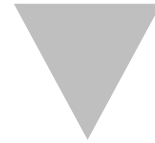
My医中誌にユーザー登録すると、画面を個別設定したり検索結果を保存したりすることができます。

The screenshot shows the homepage of Ichi-chu-shi Web. The top navigation bar includes links for 'シソーラスブラウザ' (Sisyou-rasu Browser), 'クリップボード' (Clipboard), '? HELP', 'お問い合わせ' (Contact Us), 'My医中誌(kaji-s)' (highlighted with a red box), and 'ログアウト' (Logout). Below the navigation bar, there is a banner image showing a group of people working at computers. The main content area features a search bar with a dropdown menu set to 'すべて検索' (Search All) and a search input field. Below the search bar, there are sections for '辞書参照' (Dictionary Reference) and '絞り込み条件' (Filtering Conditions). The '絞り込み条件' section includes a table with various filters:

絞り込み条件	
本文入手	本文あり
抄録	あり
論文種類	原著論文 解説・総説 会議録除く
OLD医中誌	限定 除く
症例報告・事例	限定 除く
分類	看護
副標目	診断 治療 副作用
チェックタグ	小児 成人 高齢者
発行年	最新3年分 最新5年分 年～ 年

At the bottom right, there is a 'すべて表示' (Show All) button.

アロマオイルを使うとよく眠れるのか？
20~30代の大人を対象にしたい



キーワード: アロマオイル + 睡眠
成人のチェックタグ

3-2 医中誌Web: キーワード検索と履歴検索

検索は単語・フレーズごとにおこないます。

「すべて検索」の他、著者名やタイトルなどに限定して検索することもできます。

すべて検索

睡眠



1

検索対象の履歴に
チェックをつける

🕒 検索履歴 **HELP**



#1

(精油/TH or アロマオイル/AL)

3,988件



#2

(睡眠/TH or 睡眠/AL)

88,787件

AND

履歴プラス検索



2

【履歴プラス検索】をクリック
AND以外にORやNOTも
選択できる

自動マッピングでシソーラス用語
の「精油」が追加されています。

3-3 医中誌Web: キーワードの編集

1

/ALの場合、すべての項目から「睡眠」を検索します。

検索式の編集をクリック

2

「/AL」を削除して「睡眠/TH」に変更する

3

「睡眠」がシソーラス用語やタイトルに出てくる資料を検索する

他に、睡眠/TH (タイトル)
睡眠/TA (タイトル+抄録)
安田花子/AU (著者名) など

The image shows two screenshots of the Medline Web interface. The top screenshot shows the search history with three items: #1 (睡眠/TH or 睡眠/AL) with 88,787 items, #2 (精油/TH or アロマオイル/AL) with 3,988 items, and #3 (#1 and #2) with 220 items. A red box highlights the edit icon (pencil) next to item #1, and a callout explains that for /AL, all items are searched. The bottom screenshot shows the search formula editing screen. The formula ((睡眠/TH or 睡眠/AL)) is displayed, and a red box highlights the search button (検索). A callout explains that /AL should be removed to change it to 睡眠/TH. A third callout points to item #4 in the search history, which is ((睡眠/TH)) and has 33,990 items, explaining that this searches for '睡眠' in thesaurus terms or titles. A final callout lists other search formulas: 睡眠/TH (title), 睡眠/TA (title + abstract), and 安田花子/AU (author name).

検索履歴	検索式	件数
☒ #1	(睡眠/TH or 睡眠/AL)	88,787件
☐ #2	(精油/TH or アロマオイル/AL)	3,988件
☐ #3	#1 and #2	220件
☒ #4	((睡眠/TH))	33,990件

AND▼ 履歴プラス検索 | 🔍

検索式の確認と編集

前の画面に戻る

((睡眠/TH or 睡眠/AL))

検索 | 🔍

AND▼ 履歴プラス検索 | 🔍

3-4 医中誌Web: 絞り込み検索

1 絞り込み条件の表示拡大

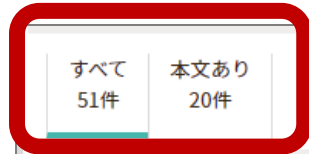
2 条件を選んで画面を閉じる

3 チェックタグをさらに表示できる

絞り込みたい検索結果のチェックを確認して【履歴プラス検索】をクリック

The screenshot shows the IZhik Web search interface. The main search bar at the top has a dropdown menu set to 'すべて検索' (Search All) and a search input field. Below the search bar, there are filters for '収載誌名' (Journal Name), '統制語' (Controlled Vocabulary), and '所属機関名' (Institution Name). On the left sidebar, there are sections for '絞り込み条件' (Filter Conditions) and '検索履歴' (Search History). The '絞り込み条件' section has a button to expand the filters. The '検索履歴' section shows a list of previous searches with checkboxes to select them. The '履歴プラス検索' (History Plus Search) button is highlighted. The right sidebar shows a list of search results with various filters and a '簡易表示' (Simple View) button.

3-5 医中誌Web：検索結果



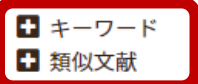
本文ありのタブの他、My医中誌にてフィルターを設定できます。
表示形式や表示順も変えることができます。



1 **女性頭痛患者に対するアロマセラピーの有効性に関する研究(原著論文)**
[上野 節子](#)(倉敷平成病院 医療秘書課), [菱川 望](#), [松本 菜見子](#), [林 紗織](#), [涌谷 陽介](#), [田所 功](#), [武本 麻美](#), [野村 恵美](#), [佐々木 諒](#), [森原 隆太](#), [山下 徹](#), [高尾 芳樹](#)
[日本頭痛学会誌](#)(1345-6547)49巻1号 Page215-222(2022.09)

女性頭痛患者に対するアロマセラピーの臨床的効果について、オープンラベル・クロスオーバー法を行った。対象は片頭痛患者24例で2例は緊張型頭痛を伴っていた。平均年齢は38.3±12.9歳であった。アロマセラピーに用いる精油は、ラベンダーかゼラニウムを自由選択させた。結果、アロマセラピーは月平均頭痛回数を減少させる傾向を示し、急性期頭痛治療薬の使用率を4.4%減少させ、仕事・家事に影響を与えた人数が減少した。月経関連期間におけ…[もっと見る](#)

2023002523 DOI : 10.50860/jjho.49.1_215



DOIは国際的な電子資料の識別子です。

【キーワード】にてシソーラス用語の確認、
【類似文献】にて関連資料を探すことができます。

睡眠ストレス下における芳香吸入による身体への影響

[石井 海鈴](#)(文京学院大学 大学院保健医療科学研究科保健医療科学専攻検査情報解析分野), [川上 保子](#), [大久保 滋夫](#)
[生物試料分析](#)(0913-3763)42巻2号 Page123-129(2019.03)

論文種類：原著論文/比較研究

シソーラス用語： [血液循環](#), [*匂い](#), [植物油](#), [自律神経系](#), [睡眠](#), [*断眠](#), [*ストレス](#), [*精油](#), [唾液](#), [吸入投与](#)

医中誌フリーキーワード： [ラベンダーオイル](#), [ローズマリー油](#)

チェックタグ：ヒト; 成人(19~44); 女

慢性ストレス下での精油の芳香が、ストレス下の身体情報にどのような影響を及ぼすかについて検討した。本学女子学生20名(年齢19~44歳)を対象とし、ラベンダー精油とローズマリー精油の吸入による生理学的・心理学的変化を測定した。結果、ラベンダー精油の吸入は心拍数を減少させ、ストレスレベルを低下させた。一方、ローズマリー精油の吸入は心拍数を増加させ、ストレスレベルを低下させた。両者の差は有意であった。また、両者の吸入による副交感神経活動の変化は一過性であった。本学女子学生を対象としたラベンダーとローズマリー精油の吸入による生理学的・心理学的変化の比較的研究は、ラベンダーとローズマリー精油の吸入によるストレス軽減効果のメカニズムを明らかにする上で有用な情報を提供する。【所蔵確認】では本学図書館に掲載雑誌が所蔵しているかどうかを検索します。

2019230306



+ 類似文献

3-6 医中誌Web：検索式や検索結果の保存

検索履歴 **HELP**

☐	#1	(睡眠/TH or 睡眠/AL)	88,787件
☐	#2	(精油/TH or アロマオイル/AL)	3,988件
☐	#3	#1 and #2	220件
☐	#4	(睡眠/TH)	33,990件
☐	#5	#2 and #4	127件
☒	#6	(#5) and (PT=会議録除く CK=成人(19~44))	34件

AND▼ 履歴プラス検索 🔍

すべて 34件 本文あり 15件 本文あり 15件

☐ すべてチェック

簡易表示 ▼ 新しい順 ▼ 30件 ▼

1 < page 1 of 2 GO > >|

1 ラベンダー精油を内包したマイクロカプセルを塗布したシートの睡眠効果に関する効果パイロットスタディ(Effect of fabrics with attached lavender essential oil on sleep)

検索結果を、印刷、ダウンロード、メール転送、クリップボードに一時保存、文献管理サービスへ転送することができます。

🕒 検索式の保存・メールアラート

検索式	((((精油/TH or アロマオイル/AL)) and ((睡眠/TH)))) and (PT=会議録除く and CK=成人(19~44))
検索式名	検索式に名前を付けることができます
メールアラート機能	☐ 設定する ☒ 設定しない

登録 キャンセル

メールアラート機能は月2回（1日・16日）

ダイレクトエクスポート

一般サイト

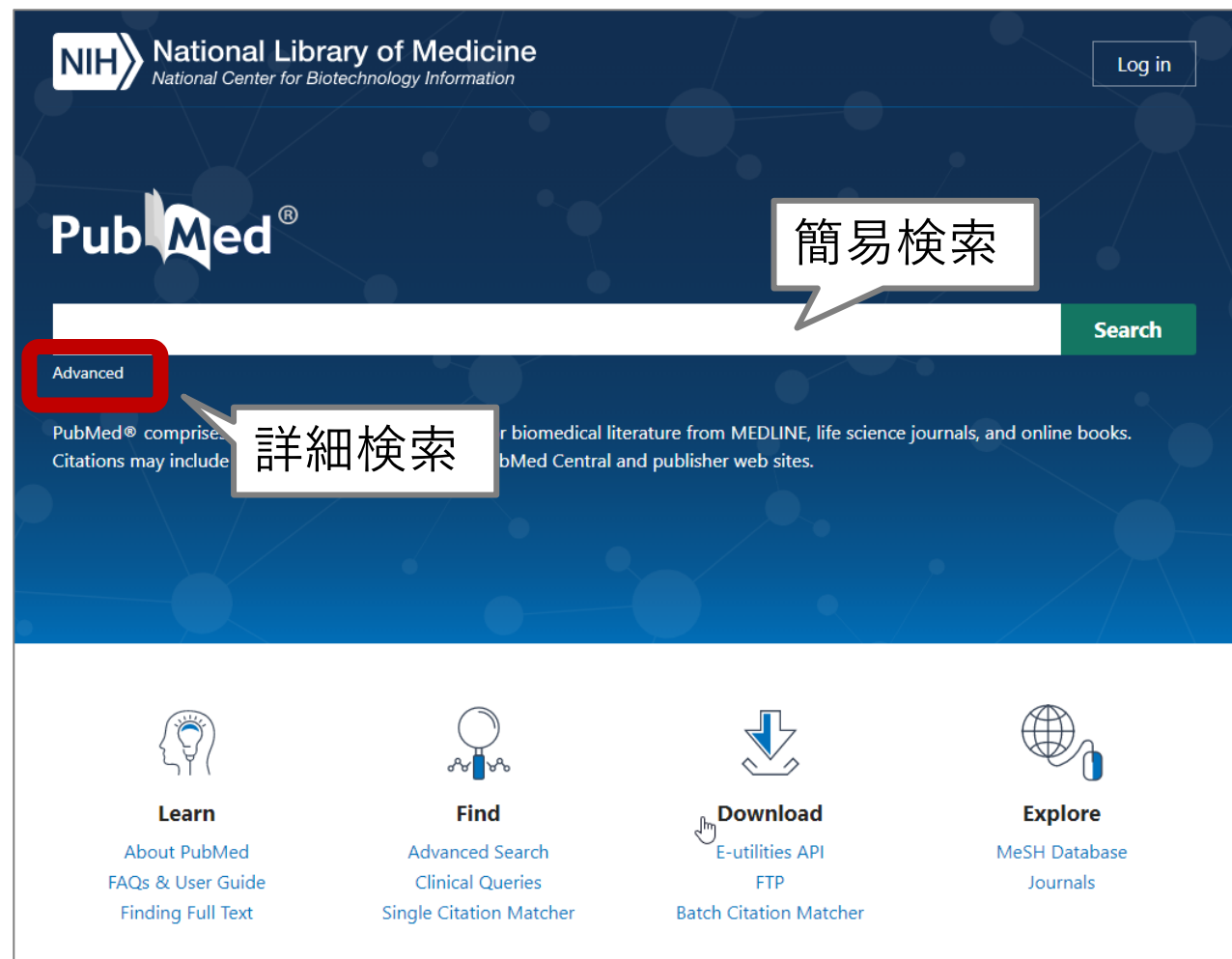
RefWorks	EndNote	EndNote online	MENDELEY
RefWorks	EndNote	EndNote online	Mendeley

キャンセル

4-1 PubMed

PubMedとは

- 米国国立医学図書館が提供する医学文献データベース。
- 収録範囲は1946年以降の生物医学、生命科学、行動科学、化学、生物工学など。
- 一部論文本文あり。契約しているWileyへの本文リンクもあり。



4-2 PubMed : 医中誌Webとの連携

1 【PubMed】をクリック

2 日本語で検索可
絞り込み条件も使える

3 番号をクリックして【この検索式の
結果をPubMedで見る】をクリック
するとPubMedの画面へ移行する

番号をクリックしてPubMedで見るを選ぶと、PubMedのHistoryに登録されます。

詳細検索画面 (Advanced) からさらに組み合わせ検索をすることができます。

4-3 PubMed：検索結果画面

検索結果と絞り込み

[MH]付きのキーワードは、PubMedのシソーラス用語（MeSH）を検索しています。

PubMed®

Sleep Quality[MH] X Search

Advanced Create alert Create RSS User Guide

Save Email Send to

Sorted by: Best match Display options ⚙️

MY NCBI FILTERS

RESULTS BY YEAR

2018 2023

TEXT AVAILABILITY

- ☐ Abstract
- ☐ Free full text
- ☐ Full text

1,332 results

1 Improving sleep quality leads to better mental health: A meta-analysis of randomised controlled trials.

Cite Scott AJ, Webb TL, Martyn-St James M, Rowse G, Weich S.

Share Sleep Med Rev. 2021 Dec;60:101556. doi: 10.1016/j.smrv.2021.101556. Epub 2021 Sep 23. PMID: 34607184 Free PMC article. Review.

2 Sleep quality: An evolutionary concept analysis.

Nelson KL, Davis JE, Corbett CF.

フィルター項目として、出版年や本文の有無、資料種別などがあります。一度設定すると、解除するまで有効なので注意してください。

デフォルトでは表示順はBest match（適合順）です。Display optionsをクリックして表示形式や表示順を変更できます。

4-4 PubMed : 絞り込み機能

絞り込みフィルターの追加

PUBLICATION DATE

☐ 1 year
☐ 5 years
☐ 10 years
☐ Custom Range

1

検索結果のサイドメニューにある【Additional filters】をクリック

Additional filters

Reset all filters

Effect of 12-Week Intake of Nicotinamide Mononucleotide on Sleep Quality, Fatigue, and Physical Performance in Older Japanese Adults: A Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Study.
Kim M, Seol J, Sato T, Fukamizu Y, Sakurai T, Okura T.
Nutrients. 2022 Feb 11;14(4):755. doi: 10.3390/nu14040755.
PMID: 35215405 **Free PMC article.** Clinical Trial.

追加できるフィルター項目として Article Type（資料種別）、Language（言語）、Sex（性別）、Age（年齢）などがあります。

PUBLICATION DATE

☐ 1 year
☐ 5 years
☐ 10 years
☐ Custom Range

SEX

☐ Female
☐ Male

3

追加したフィルターが選択できるようになる

Additional filters

Poor sleep quality and physical performance in older adults
Denison HJ, Jameson KA, Sayer AA, Patel HP, Edwards MH, Arora T, Dennis JA.
Sleep Health. 2021 Apr;7(2):205-211. doi: 10.1016/j.sleh.2020.10.002. Epub ahead of print.
PMID: 33223446

Effect of 12-Week Intake of Nicotinamide Mononucleotide on Sleep Quality, Fatigue, and Physical Performance in Older Japanese Adults: A Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Study.
Kim M, Seol J, Sato T, Fukamizu Y, Sakurai T, Okura T.
Nutrients. 2022 Feb 11;14(4):755. doi: 10.3390/nu14040755. PMID: 35215405 **Free PMC article.** Clinical Trial.

ARTICLE TYPE

SPECIES

ARTICLE LANGUAGE

SEX

AGE

OTHER

☒ Female
☒ Male

2

必要な項目をチェックして【show】をクリックする

Cancel

Show

4-5 PubMed : 詳細検索

詳細検索

検索窓の下の【Advanced】からアクセス

タイトルなど検索フィールドを指定して検索することができます。



PubMed Advanced Search Builder

Add terms to the query box

All Fields

Enter a search term

ADD

Show Index

Query box

Enter / edit your search query here

下の「History」の検索結果を「Query box」へ追加して検索することができます。

History and Search Details

Download Delete

Search	Actions	Details	Query	Results	Time
#2	...	>	Search: Oils, Volatile[MH]	17,996	04:33:46
#1	...	>	Search: Sleep Quality[MH]	1,332	04:32:09

Showing 1 to 2 of 2 entries

【Action】をクリックして「Add query」を選択

History and Search Details

Search	Actions	Details	Query
#2	...	Add query	Oils, Volatile[MH]
#1	...	Delete Create alert	Sleep Quality[MH]

Showing 1 to 2 of 2

History and Search Details

Search	Actions	Details	Query
#2	...	>	Search: Oils, Volatile[MH]
#1	...	Add with AND Add with OR Add with NOT	Sleep Quality[MH]

Showing 1 to 2 of 2

2つ目以降はANDやORを選択して追加する

【Search】で検索

Query box
(Oils, Volatile[MH]).AND (Sleep Quality[MH])

1

2

3

4-6 PubMed : 検索式の保存

検索結果を保存する

【Advanced】画面で検索式もダウンロードできます

保存【Save】

Summary形式や抄録もふくめたAbstract形式、csv形式などで保存できます。

メール【Email】

入力したメールアドレスへ形式を指定して送信できます。

PubMed®

(oils volatile) AND (sleep quality) X Search

Advanced Create alert Create RSS Clipboard (2)

Save Email **Send to** Sorted by: Best match Display options ⚙

Clipboard

My Bibliography

Collections

Citation manager

Clipboard (2):105-112. doi: 10.1111/nicc.12198. Epub 2015 Jul 27.

AIM: This study aimed to investigate the effect of lavender essential oil on the **sleep quality** and anxiety level of patients in coronary artery disease. ...METHODS: After informed consent, 50 patients were enrolled in the study.

Item in Clipboard

Aromatherapy: The Effect of Lavender Essential Oil on Sleep Quality in Patients Treated With Chemotherapy

Ozkaraman A, Dügüm Ö, Özen Yılmaz H, Usta Yesilbalkan Ö.

Clin J Oncol Nurs. 2018 Apr 1;22(2):203-210. doi: 10.1188/18.CJON.203-210. PMID: 29547610 Clinical Trial.

RESULTS BY YEAR

2003 2023

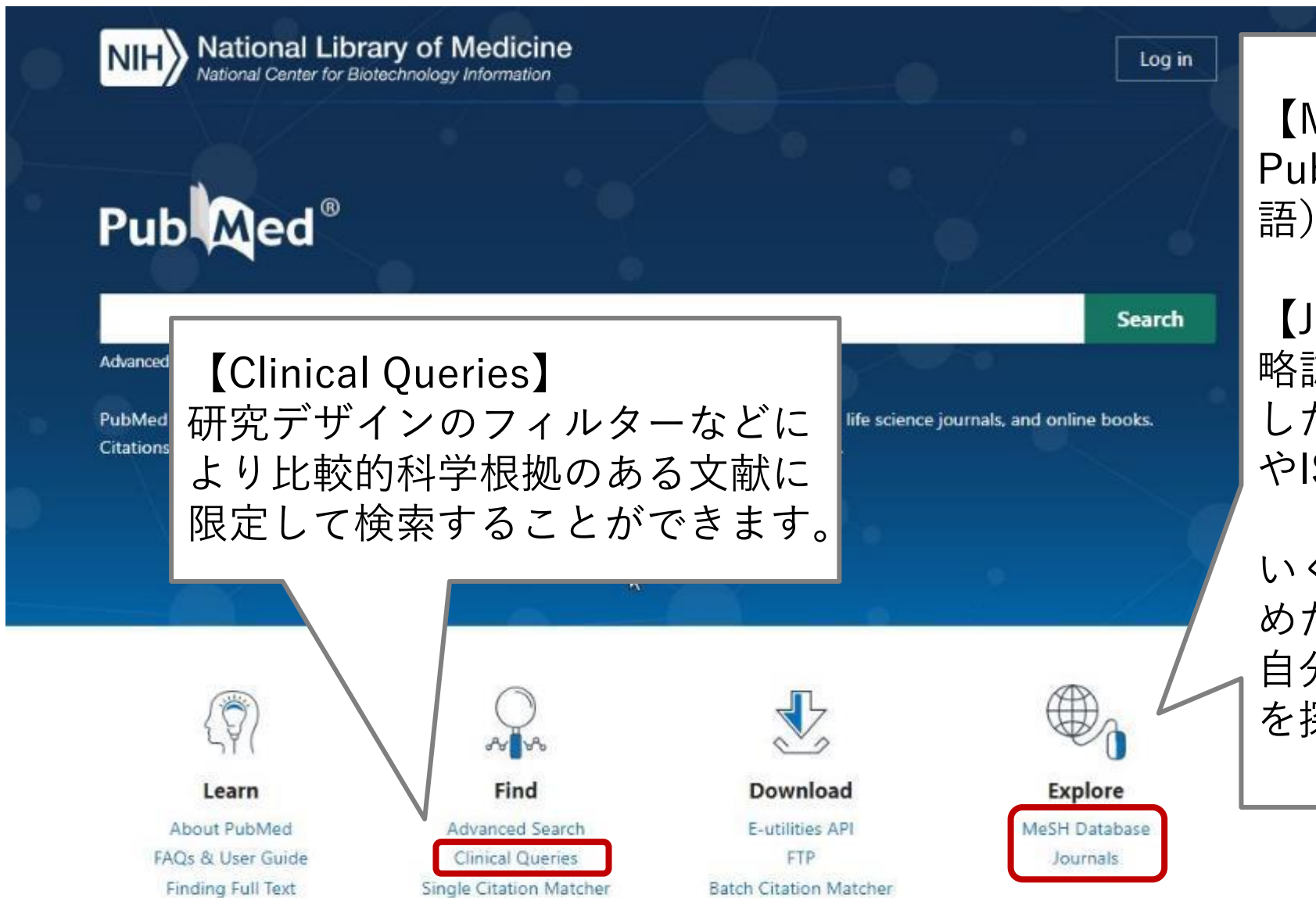
TEXT AVAILABILITY

☐ Abstract

☐ Free full text

☐ Full text

4-7 PubMed : 便利な機能



参考文献

図書館 2 階 展示コーナー (論文の書き方)

- 検索方法や論文の書き方についての資料があります。
- 一部の資料は電子ブック版もご覧ください。

図書館
2F

カウンター
視聴覚室
参考図書
新着学術雑誌
和雑誌の
バックナンバー



3階にもあります。

140.7 (心理)
490.7 (医療系)
492.907 (看護)
499.07 (薬学)
816.5 (論文全般)